

# PROGRAM för SIMLÄRARKONFERENS

Tema: Integration, teknik och pedagogik

Arrangör: Svenska Badmästareförbundet

## Tisdag 4 juni

- 09.00–09.50 **Incheckning** – Quality Hotel Grand Borås, Hallbergsplatsen 2, 503 30 Borås. Fika och mingel.
- 09.50–10.00 **Konferensinfo**  
**Tim Greneby** och **Jonas Andersohn**. Presentation av Programmet och arrangörerna.
- 10.00–11.00 **Hur kan vi bättre använda vattnet som terapeutiskt verktyg för personer med funktionsvariationer?**  
**Hilde Elise Hansson** från projektet Gilla vatten tar upp denna och andra frågeställningar och delar med sig av egna erfarenheter under föreläsningen.
- 11.15–12.00 **Simningens ABC – vägen till simkunnighet.**  
**Lena Andersson Stenquist** är ansvarig för breddverksamheten i en av Sveriges största simföreningar, Helsingborgs Simsällskap. Hon har över 20 års erfarenhet som utbildare för Svenska Simförbundet och är författare till utbildningsmaterial inom området. Lena kommer att föreläsa om simningens ABC – de 8 moment som är en förutsättning för att såväl barn som vuxna ska kunna lära sig simma och bli trygga i vattnet. Hon delar med sig av tips, trix och massor av egna erfarenheter.
- 12.00–13.00 **LUNCH** serveras på Quality Hotel Grand Borås.

- 13.00–14.00 **Hela Borås simmar**  
**Jonas Söderberg**, sportchef i Simklubben Elfsborg, Borås, lyfter bl.a ett projekt som heter "Hela Borås Simmar", en samverkan med AB Bostäder i Borås och Borås Stad för att utveckla simkunnighet, sprida simkunnighetfrågan för kvinnor (16 år och äldre) i något mer utsatta områden i Borås. Projektet har fortgått sedan våren 2015 och detta med ett mycket lyckat resultat och gett mervärde åt samtliga parter. Totalt har man under perioden givit c:a 300 kvinnor möjligheten att utveckla sin simkunnighet.
- 14.15–15.00 **Simkunnighet för nyanlända**  
**Lisa Grinell**, Svenska Livräddningssällskapet, delar med sig av en rapport från det treåriga projektet "Simkunnighet för nyanlända", finansierat av Allmänna Arvsfonden. Projektet har hittills resulterat i cirka 50 nya simlärare och 50 vattensäkerhetsambassadörer, vilka under 2019 kommer att förmedla vattenkunskap till nyanlända barn och föräldrar i hela Sverige.
- 15.00–15.30 **Eftermiddagsfika** serveras på Quality Hotel Grand Borås.
- 15.30–16.15 **Grupparbete med frågeställning kring dagens föreläsningar**  
Rundabordsdiskussioner ledda av representanter från Svenska Badmästareförbundet.
- 16.15–17.30 **Summering och redovisning** av dagens grupparbeten, diskussioner och föreläsningar.
- 19.00–23.59 **Middag** (Quality Hotel Grand Borås). Middag och trivselkväll med DJ samt trevligt sällskap och möjlighet att nätverka med kollegor i branschen.

## Onsdag 5 juni

- 08.30–08.45 **Inledning**  
Kort presentation av dagens program, innehåll och föreläsare.
- 08.45–09.45 **Mekanik**  
**Lena Andersson Stenquist**, Helsingborgs Simsällskap, föreläser. Oavsett om vi rör oss på land, i luften eller i vattnet, så behöver vi ta hänsyn till de olika fysikaliska krafter som påverkar våra förutsättningar att röra oss. Mekaniken ligger till grund för både Simningens ABC och för simsätten. För att vara trygg i vattnet, men också för att kunna ta del av glädjen genom att simma och röra sig i vattnet, finns olika saker som är bra att tänka på. Vad påverkar kroppen i vattnet? Hur kan vi förbättra förutsättningarna för deltagarna att lära sig simma genom att utgå från mekaniken? Vad är viktigt att tänka på och ta hänsyn till i simtekniken, när du lär en person att simma? Lena, en av Svensk Simidrotts kursledare berättar mer om hur kroppen påverkas av vattnet och vad du som instruktör kan göra för att underlätta för dina deltagare att lära sig simma.
- 09.45–10.15 **Förmiddagsfika** serveras på Quality Hotel Grand Borås.
- 10.15–11.00 **SLS nya sommarsimskola – Utomhuspedagogik i undervisningen**  
**Lisa Grinell** och **Mona-Lisa Wernesten**, Svenska Livräddningssällskapet har uppdaterat och reviderat SLS sommarsimskola, med fokus på utomhuspedagogik. Genom att lära eleverna mer om stranden och den omgivande naturen kan de få större trygghet och därmed djupare kunskap och vattenvana. Mer kunskap om naturen kan också, på sikt, främja intresset för friluftsliv och för folkhälsan.

- 11.15–12.00 **Kärlek, stöd, krav & beröm**  
**David Lega**, kommunalråd i Göteborg föreläser. Efter 14 världsrekord och ett stort antal VM- och EM-medaljer avslutade han sin karriär som elitsimmare efter Paralympics i Sydney 2000. David föreläser om hur alla människor kan utvecklas längre än vad de tror är möjligt, utefter sina egna förutsättningar. Från att ha använt bad-ring som 12-åring gick David till att bli internationellt erkänd som en av de första och största affischnamn som svensk Handikappidrott haft och fortfarande har. David är idag kommunalråd i Göteborg och en av Kristdemokraternas toppnamn till EU-parlamentet.
- 12.00–12.30 **Avslut – sammanfattning m.m.**  
Tipsrunda, mingel, sammanfattning och prisutdelning.
- 12.30–13.30 **LUNCH** serveras på Quality Hotel Grand Borås.



**Tim Greneby**  
ordförande i Svenska Badmästareförbundet, avdelningschef bad, Norrtälje kommun



**Jonas Andersohn**  
simhallschef, simhallen i Härnösand, ledamot i Svenska Badmästareförbundet



**Hilde Elise Hansen**  
projektledare Gilla Vatten, simklubben Poseidon Lund



**Lena Andersson Stenquist**  
ansvarig för breddverksamheten i Helsingborgs Simsällskap



**Jonas Söderberg**  
sportchef i Simklubben Elfsborg, Borås



**Lisa Grinell**  
Projektledare/utbildare, Svenska Livräddningssällskapet



**Mona-Lisa Wernesten**  
Verksamhetsutvecklare, Svenska Livräddningssällskapet



**David Lega**  
paralympisk guldmedaljör, kommunstyrelsen i Göteborg Stad

## Allmän information

**Datum:** Tisdag 4 juni–Onsdag 5 juni 2019.

**Plats:** Quality Hotel Grand Borås, Hallbergsplatsen 2, 503 30 Borås.

**Avgift:** 3 400,- exkl. moms. I avgiften ingår föreläsningar, fika, luncher och middag med trivselkväll.

**Anmälan:** Senast 15 maj via förbundets hemsida [www.svbadmf.se](http://www.svbadmf.se).

**Info:** Tim Greneby, 0176-746 36 eller [tim.greneby@norrtalje.se](mailto:tim.greneby@norrtalje.se), Jonas Andersohn, 0611-34 81 79 eller [jonas.andersohn@harnosand.se](mailto:jonas.andersohn@harnosand.se)

**Boende:** **Obs!** Du bokar och betalar själv ditt boende på Quality Hotel Grand Borås, telefon: 033-799 00 00.